

Recept med lavendel



Tvål

Glycerintvålmasa - 100 gram

Lavendelolja och - färg efter behag

Tvålmasa, färg och eteriska oljor kan man köpa på välsorterade hobby affärer eller på nätet.

Smält massan i vattenbad, det går på 5-10 min, fortare med små bitar. Låt inte blandningen koka. Vattenbad är ett bra skydd mot vidbränning. Rör inte om för mycket; om massan skummar under smältningen blir tvålen mindre genomskinlig - skumma av. Även mikrovågsugn kan användas (250 W): 100 gram (ca 1 dl) massa värms först i 45 sekunder, därefter 10 sekunder åt gången med omrörning emellan tills massan är smält.

Ta den smälta massan från värmen och tillsätt färg om du så önskar, ca. 3-5 droppar/100 gram tvålmasa. Låt svalna en stund. När tvålen fått en tun hinna rör man om i den och tillsätter värmekänsliga ingredienser som eteriska oljor, t.ex. 30-40 droppar lavendelolja, 5-10 droppar av någon annan eterisk olja, såsom kamomill, aloe eller den du själv föredrar. Häll i formar, där massan stelnar på en timme eller två beroende på hur stora tvålarna är. Man kan även använda en avlång större form där man häller i all massa och efter det har stelnat kan man skära (använd en tunn och varm kniv och skär försiktigt) lagom tjocka bitar. Forma och finputs tvålarna med dina händer i ljummet vatten. Låt torka och paketera eller använd som de är.

Ansiktsvatten

En del lavendelblommor

4 delar tvättsprit (finns att köpa på apoteket)

Lägg blommorna i en glasburk och häll över tvättspriten. Låt stå i en månad. Sila bort blommorna och ansiktsvattnet är klart att använda.