

KÅDSALVA



1 del grankåda

1 del gris-ister

1 del socker

Smält istret och lägg i kådan och sockret. Koka ihop ingredienserna tills alls är väl mixat. Sila i bärsil. Häll över i små glasburkar. Lägg på lock och låt svalna. Kan förvaras i kylskåp eller matkällare till det ska användas. Väldigt bra mot sprickor i nagelbanden, nariga eller småsåriga händer eller fötter.