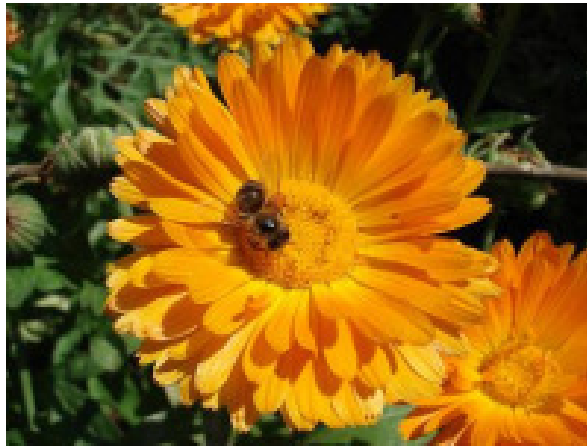


## ÖRTSALVA



200 g Gris-ister

3 dl torkade örter; timjan, brännässla, rosmarin, hästhovsört (tussilago), lager, blomma av ros och ringblomma.

Smält istret och lägg i örterna. Behöver ej koka, men håll istret varm och låt dra med örterna i ca. 30 minuter. Sila i bärsl och häll över i små burkar. Väldigt bra till nariga händer och fötter. Även bra på utslag såsom Psoriasis eftersom salvan är fet.